



**Le Cinquième Art**

Danse Classique - Contemporaine - Claquettes

## **STAGE DE YOGA ET DECOUVERTE DE LA SONOTHÉRAPIE**

Leslie, professeure de Yoga diplômée, nous propose un atelier yoga et mobilité ouvert à tous.

Cette atelier permettra d'explorer sa mobilité corporelle et d'aller progressivement vers des séquences fluides comme les salutations au soleil. Nous aborderons également des postures plus avancées comme les inversions.

Ce stage est ouvert à tous, dès 16 ans.

Lieu: Ecole de Danse Julie Gignoux-Busato « Le 5 ème Art »

Date: Dimanche 2 Juillet 2023

Horaires: 10h-13H

Prix du stage: 40 Euros

.....  
Nom:

Prénom:

Téléphone:

Mail:

Règlement par chèque ou espèces.